

## מערכת שיעורים מרכז מחול 2026-2027

| יום חמישי       |                |  | יום רביעי             |                                                            |                                   |                                  | יום שלישי |  | יום שני                           |                               |                              | יום ראשון                            |                                   |                                   |                                  |
|-----------------|----------------|--|-----------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|--|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| כרמל<br>נתן-שלי | נויה<br>בן חור |  | כרמל<br>נתן-שלי       | ירדן<br>פדאל                                               | זהבה<br>ברק                       | ספיר<br>שטיגמן                   |           |  | ערן<br>גיסין                      | מיקה<br>כהן                   | דניאלה<br>בלוך               | אילנה<br>שטייאר                      | כרמל<br>נתן-שלי                   | זהבה<br>ברק                       | ספיר<br>שטיגמן                   |
|                 |                |  |                       | מודרני ה'<br>+ להקה                                        | קלאסי ו'<br>16:00-16:45           | מחזות זמר ג'-ד'<br>16:00-16:45   |           |  |                                   | היפ הופ ג'-ד'<br>15:45-16:30  |                              |                                      |                                   |                                   |                                  |
| פלמנקו ה'-ו'    | היפ הופ ג'-ד'  |  | פלמנקו א'-ב'          | מודרני ו'<br>+ להקה                                        | קלאסי א'-ד'<br>16:45-17:30        | מחזות זמר ה'<br>16:45-17:30      |           |  | מודרני ז'<br>16:00-17:00          | היפ הופ א'-ב'<br>16:30-17:15  | קלאסי ה'-ו'<br>16:00-17:00   |                                      | מחול לגיל הרך גנים<br>16:30-17:15 | קלאסי א'-ד'<br>16:15-17:00        | היפ הופ ג'-ד'<br>16:15-17:00     |
| פלמנקו ז'-ח'    | היפ הופ ה'-ו'  |  | פלמנקו מתקדמות ט'-יב' |                                                            | קלאסי ה'<br>17:30-18:15           | מחזות זמר ז'<br>17:30-18:15      |           |  | שיעור להקה ז'<br>17:00-17:45      | היפ הופ ה'-ו'<br>17:15-18:00  | קלאסי ח'<br>17:00-18:00      |                                      | פלמנקו ג'-ד'<br>17:15-18:00       | קלאסי ט'-יב' פוינט<br>17:00-17:45 | מחזות זמר ח'<br>17:00-18:00      |
|                 | היפ הופ ג'-ד'  |  |                       | מודרני ז'<br>18:15-19:15                                   | קלאסי סולו רפרטואר<br>18:15-19:00 | מחזות זמר ו'<br>18:15-19:00      |           |  | מודרני ח'<br>18:00-19:00          | היפ הופ ט'-יב'<br>18:00-19:00 | קלאסי ז'<br>18:00-19:00      | טכניקת הורטון יא'-יב'<br>17:45-19:00 |                                   | קלאסי ח'<br>18:00-19:00           | מחזות זמר ט'-י'<br>18:00-19:00   |
|                 | היפ הופ ז'-ח'  |  |                       | שיעור מודרני + להקה ט'-י'<br>+ עבודות אישית<br>19:15-20:45 | קלאסי ז'<br>19:15-20:00           | מחזות זמר יא'-יב'<br>19:00-20:00 |           |  | מודרני ט'-י'<br>19:00-20:15       | היפ הופ ז'-ח'<br>19:00-20:00  | קלאסי יא'-יב'<br>19:00-20:15 | טכניקת הורטון ח'<br>19:00-20:00      | פלמנקו נשים<br>19:00-20:00        | קלאסי ט'-י'<br>19:00-20:15        | מחזות זמר יא'-יב'<br>19:00-20:00 |
|                 |                |  |                       | אחרי שיעורים פתוחים בניית כראוגרפיה יא'-יב'                |                                   |                                  |           |  | מודרני יא'-יב'<br>20:15-21:15     |                               | קלאסי ט'-י'<br>20:15-21:30   | טכניקת הורטון ט'-י'<br>20:15-21:30   |                                   | קלאסי יא'-יב'<br>20:15-21:30      | שיעור להקה ח'<br>20:00-20:30     |
|                 |                |  |                       |                                                            |                                   |                                  |           |  | שיעור להקה יא'-יב'<br>21:15-22:00 |                               |                              |                                      |                                   |                                   |                                  |