



BRENER TENNIS CLUB

מועדון טניס מ.א. ברנר

טניס במועצה אזורית ברנר: מצוינות, בריאות והנאה!

הצטרפו לענף הספורט המוביל בעולם! מועדון הטניס ברנר מזמין אתכם ליהנות מחוויה גופנית ומנטלית המפתחת קואורדינציה, עצמאות ומסוגלות עצמית.

בואו לשחק בתנאים הטובים ביותר 🎾: **מתקנים ומגרשים מחודשים** לרווחת התושבים 🎾. **צוות מקצועי**: מאמנים מנוסים בעלי ותק רב לצד מאמנים צעירים ודינמיים 🎾. **לגילאי 6-18**: אימונים מותאמים אישית – ממתחילים ועד לרמה תחרותית 🎾. **למבוגרים**: קבוצות קטנות, עבודה אירובית ואווירה קהילתית נהדרת.

הבטיחו את מקומכם על המגרש השנה!

מועדון הטניס בקדרון

🕒 לוח הפעילות שלנו בקדרון בימים – שני שלישי וחמישי

- 16:00–20:00 אימוני ילדים ונוער (עד גיל 18) – פיתוח מיומנות, כושר והנאה.
- החל מ-20:00 אימוני קבוצות בוגרים – שילוב מושלם של טכניקה, עבודה אירובית ואווירה מעולה.

שעות האימון יקבעו וימסרו לאחר ההרשמה המוקדמת

מועדון הטניס בבניה

האימון יתקיימו במגרש הטניס במושב

🕒 לוח הפעילות שלנו בשילר בימים – ראשון, שני ורביעי

- 16:00–20:00 אימוני ילדים ונוער (עד גיל 18) – פיתוח מיומנות, כושר והנאה.
- החל מ-20:00 אימוני קבוצות בוגרים – שילוב מושלם של טכניקה, עבודה אירובית ואווירה מעולה.

שעות האימון יקבעו וימסרו לאחר ההרשמה המוקדמת

מועדון הטניס בשילר

🕒 לוח הפעילות שלנו בשילר בימים – ראשון, שני ורביעי

- 16:00–20:00 אימוני ילדים ונוער (עד גיל 18) – פיתוח מיומנות, כושר והנאה.
- החל מ-20:00 אימוני קבוצות בוגרים – שילוב מושלם של טכניקה, עבודה אירובית ואווירה מעולה.

מועדון הטיניס בגבעת ברנר

הכר את מאמן המסלול התחרותי

הרמה הגבוהה ביותר בארץ, אצלנו במועדון!

 **ימי פעילות ואימונים:** ראשון, שני, רביעי, חמישי ושישי.

ההזדמנות שלכם לקחת את המשחק לרמה הבאה!

*לצד התוכנית התחרותית יפתחו גם קבוצות מתחילים בהדרכת מאמנים נוספים.

אימוני טניס במסגרת תחרותית

מועדון גבעת ברנר יתמקד באיתור וטיפול שחקני טניס צעירים בעלי פוטנציאל להתקדם ולהתחרות במסגרת תחרותית, תוכנית אימונים משודרגת הכוללת – כארבעה אימונים בשבוע, אימוני כושר, טקטיקה ושיפור יכולת מנטלית.

השחקנים ייצגו את מ.א ברנר בתחרויות אזוריות וארציות תוך שאיפה להתמקצעות והתקדמות לפסגת הטיניס הישראלי

סגל המאמנים

מנהל מקצועי: אבירם סופר - 0522232206

מאמן ראשי: דורון מסטשי - 0547558507

מאמן תחרותי: איגור סליטרה - 0544538121

מאמן ראשי: מיכאל פייגרש - 0508663937

מחירון אימוני טניס לשנת תשפ"ז

מספר פעמים בשבוע	אורך האימון	למי מתאים ?	מחיר 26/27
2	45 דקות	מתחילים בשנתם הראשונה או השנייה	340
2	60 דקות	שחקנים בשנתם השנייה והלאה	450
3	45 דקות	שחקנים בשנתם השנייה והלאה	500
3	60 דקות	שחקנים בשנתם ה3\4 מתקדמים	670
מסלול תחרותי*			
3 אימונים קבוצתיים אימון כושר אימון סטים	60 דקות כ"א	שחקנים ברמה תחרותית גבוהה	820
4 אימונים קבוצתיים אימון כושר אימון סטים	90 דקות כ"א	שחקנים ברמה תחרותית גבוהה	1350

*אימונים במסלול התחרותי לשחקנים מוכחים בעלי ניסיון ויכולת.

*אורך האימון לפי שיקול הדעת של המאמן, יש להירשם לפי אורך וכמות האימונים בפועל.